



e世代健康支援網絡

一站式熱線及到校支援及輔導服務

2025年4月 家長通訊

探索網上交友的世界：危機與應對

網上交友已成為時下青少年常見的交友方式之一，我們在2月份的家長通訊中，已跟家長談了青少年選擇網上交友的原因及其優勢，然而，網上交友潛藏著不容忽視的風險和陷阱，例如個人資料外洩、金錢詐騙，網絡誘騙等。因此，家長應協助子女辨識常見的詐騙手法，這是確保他們安全進行網上交友的第一步，同時，預先掌握應對策略，能在不幸的事情發生時，有效減低事件對子女的傷害。

小心網上騙徒

01 網絡遊戲

騙徒常透過網絡遊戲接觸青少年，例如先以組隊一同完成遊戲任務，慢慢熟絡成為「朋友」，隨後以「協助升級」或「贈送遊戲裝備」為誘餌，誘騙對方為其購買點數卡並提供儲值密碼密碼，得手後便失聯。



02 裸聊

騙徒會假扮「高富帥」或「白富美」的形象在網上交友，透過日常關心、傾吐心事逐步建立信任。待成為「好友」的關係後，便誘導對方在網絡鏡頭前裸露或作出不雅動作，並秘密錄影，同時誘騙點擊惡意連結以植入手機病毒，竊取其手機內聯絡人的資料，並以散布不雅影片為要挾，勒索對方支付贖金，否則將其不雅片段廣傳給他的家人及親友。

03 網上情緣

你們的子女可能會因電影或小說的渲染憧憬愛情，或因人有我有、炫耀自己、貪玩貪吃等原因而渴望拍拖。騙徒便趁機在社交平台鎖定這些目標，尤其針對心智未成熟的學生。騙徒會先以甜言蜜語與他們「交心」，在素未謀面的情況下快速確立戀愛關係，繼而以各種緊急理由(如醫療費、事故等)要求金錢援助，當受騙人一旦察覺異常並拒絕繼續匯款時，騙徒便會立即斷絕聯繫，人間蒸發。



真實個案分享



於去年12月，14歲的明仔（化名）在網絡遊戲結識了一位女網友後迅速建立戀人關係，每天頻密聊天。約五星期後，女網友主動約明仔去看電影，明仔也好奇女網友現實中的長相，便一口答應了。

當天，明仔準時到達相約的地方，但未見女網友蹤影，電話短訊也沒有回覆。不久，收到女网友的短訊，並向明仔道歉，表示自己因家人緊急入院，未能應約，還提出借2000元作緊急醫療費用的請求，並承諾下一次見面會請他看電影及送上小禮物，明仔答應了。當女網友得手後便徹底斷絕聯繫。這事件對明仔造成很大的心理創傷，但對於受騙一事對家人或朋友都難以啟齒，怕被批評自己愚蠢，因沒有抒發情緒的渠道因而感到無助，並變得抑鬱，甚至對人失去信任。

在日常生活中，家長可以使用以下四個「應對錦囊」，即使不幸的事情真的發生，也可減低事件對子女的傷害。

1 提升警惕意識，及早辨識子女有否遇到危機

潛在危機行為包括隱瞞及使用大量金錢、過份害怕被看到其通訊記錄、社交軟體使用頻率大增或加入涉及不當內容的網路群組等行為。

2 提升資訊素養

教導子女當察覺可能遇到騙徒時，應立即告訴父母，並保存可疑的訊息或對話、轉帳憑證，這些資料在必要時可作為報警的重要依據。更重要的是，要讓子女秉持道德地使用互聯網的原則，網絡世界並非法外之地，在網上進行非法及欺詐行為需要負上法律責任。同時應多留意騙徒最新的行騙手法以提升辨識能力與防範意識。

3 提供情緒支持

當孩子不幸遇上網絡危機時，家長應為子女營造一個安全的傾訴環境，讓他們可以自由地表達自己，並肯定他們說出事情真相的勇氣，對他們的情緒表達理解和支持。

4 協助子女建立良好的社交生活

子女往往因渴望獲得真摯友誼與情感支持而容易成為網絡詐騙的目標。為幫助子女建立健康的社交關係，家長可以多鼓勵子女參加有益身心的團體活動，從而尋找志同道合的朋友，教導他們辨識真誠友誼的特徵，協助他們建立良好的社交生活，讓他們走出受騙陰影，重建對人際關係的信心。

參考資料：
香港警務處網絡安全及科技罪案調查科 守網者
香港警務處 反詐騙協調中心

香港個人資料私隱專員公署
衛生署學生健康服務

如有需要可聯絡香港遊樂場協會「e世代健康支援網絡」支援服務。
熱線電話：5721 4040 / 6617 6613 ; WhatsApp / WeChat : 5721 4040
服務時間：上午9:30至 晚上9:30 星期一至六（公眾假期除外）

5721 4040

6617 6613

了解更多



esafety.hkpa.hk